

RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – LUBLIN

| DATA | MIEJSCE | WYDARZENIE |
|---|--|--|
| <p>3.02 (niedziela)</p> <p>MMA godz. 9.00-10.00;</p> <p>ZUMBA 10.30-11.30</p> | <p>Klub K1 Ul. Franciszka Kleeberga 12</p> | <p>Zapraszamy uczestników Programu PoZdro! na zajęcia sportowe – tym razem do wyboru: ZUMBA lub MMA, tego samego dnia!</p>  <p>SZCZEGÓŁY I ZAPISY: Agnieszka Skowrońska, Koordynator Lokalny Programu PoZdro! tel. 519 532 591, agnieszka.skowronska@medicover.pl</p> <p>CO ZE SOBĄ ZABRAĆ? Całą rodzinę, uśmiech 😊 Strój i obuwie sportowe.</p> <p>Należy przyjść 15 min wcześniej przed zajęciami.</p> <p>UWAGA: ZAJĘCIA TYLKO DLA UCZESTNIKÓW POZDRO!</p> |
| <p>Sezon zimowy. Szczegóły na stronie obiektu.</p> | <p>Al. Zyguntowskie 4</p> | <p>Lodowisko Icemanía zaprasza...</p> <p>...zarówno początkujących jak i zaawansowanych łyżwiarzy na taflę! Możecie tam skorzystać z hali lodowej o wymiarach 30 x 60 m.</p> <p>Aktualności na: https://www.facebook.com/IcemaníaLublin/</p> <p>http://www.icemanía.lublin.eu</p> |
| <p>Codziennie w sezonie zimowym 2018/2019</p> | <p>ul. Radzyńska 5</p> | <p>Biały Orlik czeka na łyżwiarzy Zapraszamy na lodowisko przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 im. Zbigniewa Herberta. Odkryta tafla.</p> <ul style="list-style-type: none"> • od Wstęp na lodowisko i wypożyczalnia łyżew są bezpłatne. <p>https://lublin.eu/mieszkanicy/aktualnosci/bialy-orlik-czeka-na-lyzwiarzy,1025,460,1.html</p> |

| | | |
|--|--|---|
| Bezterminowo | Hala przy Al. Zygmuntońskich 4 | <p>Rollmania</p> <p>Rollmania to tor wrotkowy, miejsce do fajnej zabawy na rolkach i wrotkach.</p> <p>Bilety ulgowe już od 8 zł.</p> <p>Szczegóły: www.mosir.lublin.pl/obiekty/rollmania/aktualnosci/spolecznosc/zberajpieczatki</p> |
| w każdą środę, godz. 18.30 | Stadion Lekkoatletyczny w Lublinie, al. Piłsudskiego 22. | <p>OTWARTE i BEZPŁATNE treningi z #biegnijlublin.</p> <p>Czas trwania biegu to ok. 60-90 minut. Treningi są dla każdego, zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych biegaczy. Każdy biegacz powinien przejść badanie lekarskie.</p> <p>Szczegóły: www.mosir.lublin.pl/obiekty/biegnijlublin/aktualnosci/biegi/trenuj-z-biegnijlublin</p> |
| w każdy czwartek, godz. 18.30 | Stadion Lekkoatletyczny w Lublinie, al. Piłsudskiego 22. | <p>BiegamBoLubię.</p> <p><u>Bezpłatne</u> zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych, pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Cotygodniowe spotkania dla tych co biegają, jak i również dla początkujących.</p> <p>Szczegóły i harmonogram: www.biegambolubie.com.pl/</p> |
| Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu. Do listopada 2018. | Obiekty sportowe na terenie Lublina. | <p><u>Bezpłatne</u> zajęcia w ramach projektu „Aktywny Lublin”.</p> <p>m.in.: Trening Funkcjonalny, Aqua Aerobic, Salsa Fit, Zumba.</p> <p>Na zajęcia obowiązują zapisy!</p> <p>Szczegóły: www.lub-azs.pl/aktywny-lublin/</p> |
| Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu | Obiekty sportowe na terenie Lublina. | <p><u>Bezpłatne</u> zajęcia w ramach projektu „Aktywny uczeń”.</p> <p>Na zajęcia obowiązują zapisy!</p> <p>Szczegóły: www.bozajecia.pl/aktywny-uczen.html</p> |
| Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www | Al. Zygmuntońskie 4 | <p>Aqua Lublin - pływalnia</p> <p>Szczegóły, aktualności, promocje i CENNIK: www.mosir.lublin.pl/obiekty/aqua-lublin/</p> |
| Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu | ul. Głęboka 31 | <p>Centrum Sportowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie</p> <p>Siłownia/Fitness/Pływalnia.</p> <p>Szczegóły i cennik: www.sport.up.lublin.pl/</p> |

| | | |
|---|----------------|--|
| Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu | ul. Łabędzia 4 | Centrum Sportowo-Rekreacyjne Łabędzia Bilet ulgowy - pływalnia od 8 zł (przy bilecie Rodzinnym, za 60 min.) Szczegóły i cennik: www.mosir.lublin.pl/obiekty/centrum-labedzia |
|---|----------------|--|

Aktualne wydarzenia sportowe dostępne także na stronach:

www.lublin.eu, www.mosir.lublin.pl

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, nieliczne mogą wymagać opłaty – stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)