


RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – WROCŁAW

<p>18.11, niedziela, dwie grupy:</p> <p>- Godz. 9:00 gimnazjaliści, absolwenci PoZdro! i uczestnicy ze Szkół Podstawowych</p> <p>- Godz. 10:30 uczestnicy ze Szkół Podstawowych <u>(UWAGA: w tej grupie brak wolnych miejsc)</u></p> 	<p>Hotel Ibis Styles Wrocław Centrum, Plac Konstytucji 3 Maja 3</p>	<p>WROCŁAWIU - nadchodzi do Was ęłtowy Just Dance!</p> <p>18.11, w niedzielę o poranku, zapraszamy uczestników Programu PoZdro! na inny niż wszystkie trening z grą na PlayStation</p> <p>Macie jeszcze szansę się zapisać - ZOSTAŁY OSTATNIE WOLNE MIEJSCA.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ jeśli chcesz poszaleć, bawić się jak nigdy dotąd przy świetnie znanych hitach, a jednocześnie wziąć udział we wspólnej grze - treningu, pełnym ruchowych wyzwań i radości ○ ZAPRASZAMY CHŁOPCÓW, DZIEWCZYNY I CAŁE RODZINY PoZdro! Wszyscy na pewno się odnajdą! ☺ ○ trening poprowadzi genialny tancerz – Paweł Borówka <p style="text-align: center;">Gorąco zapraszamy! ☺</p> <p>ZAPISY u Koordynatorki Lokalnej PoZdro!:</p> <p>Karolina Rowgalo-Daniel:</p> <p>tel.: + 48 662 065 897</p> <p>e-mail: mailto:karolina.rowgalo-daniel@medicover.pl</p>
<p>Cały listopad: poniedziałki godz. 19.00 - 20.30, środy godz. 20.30 - 21.00.</p>	<p>Boisko Młodzieżowego Centrum Sportu Wrocław przy ul. Lotniczej 72</p>	<p>WIELKA REKRUTACJA - Kosynierzy Wrocław, wielokrotny mistrz Polski w lacrossie. Treningi rekrutacyjne prowadzone będą przez cały listopad 2018.</p> <p>Kosynierzy Wrocław to sześciokrotni zdobywcy tytułu mistrza Polski. Sztab czeka na wszystkich chętnych w wieku 16-26 lat, którzy chcieliby spróbować swoich sił w tej nietypowej, jak na polskie realia, dyscyplinie. Szansę na angaż ma tak naprawdę każdy, nawet osoby, które dotychczas nie uprawiały żadnych sportów drużynowych. Szczególnie poszukiwane są osoby leworęczne i chcące grać na pozycji bramkarza.</p> <p>https://www.wroclaw.pl/kosynierzy-i-mlode-pantery-rozpoczyna-rekrutacje</p> <p>Na zajęcia należy przynieść strój treningowy oraz obuwie sportowe – korki. Klub zapewnia resztę wyposażenia. W razie wątpliwości lub pojawiających się pytań zainteresowani mogą wysłać wiadomość za pośrednictwem Facebooka lub mail: rekrutacja@kosynierzy.wroclaw.pl.</p>
<p>od 05.11.2018 do 31.03.2019</p>	<p>Różne lokalizacje.</p>	<p>Lodowiska już otwarte!</p> <p>Wstęp biletowany.</p> <p>Szczegóły, godziny otwarcia:</p> <p>https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/33980-lodowiska-we-wroclawiu-1?termin=475673</p>

Szczegółowe informacje na stronie Aquaparku: https://aquapark.wroc.pl/kontakt/	Wrocławski Park Wodny S.A., ul. Borowska 99	Aquapark Wrocław Aktualnie: promocje dla studentów i rodzin z dziećmi. Informacje: https://aquapark.wroc.pl/
25.11.2018 Godz. 14:00	Miejsce spotkania: Dworzec Główny PKP (wejście główne), Marszałka Józefa Piłsudskiego 105	Spacer „Wrocławskie Szklane Domy” Czas trwania: 2h, Cena: 20 zł/os Konieczna rezerwacja: contact@discoverwroclaw.eu Informacje: www.discoverwroclaw.eu tel:+48 717 172 107 Czwarta wycieczka z projektu: „Niepodległa we Wrocławiu”, mającego na celu uczczenie setnej rocznicy odzyskania niepodległości poprzez cykl spacerów o minionym stuleciu w naszym mieście. Architektura komunistyczna wielu kojarzy się z siermiężnymi budynkami z wielkiej płyty. W ramach tego spaceru odczujemy architekturę powojenną i przedstawimy najciekawsze koncepcje architektoniczne lat 50., 60. i 70. Śmiałe pomysły, odważne wizje, problemy z implementacją oraz komunistyczna rzeczywistość będą przeplatały się w ramach opowieści o kształtowaniu przestrzeni powojennego Wrocławia. Projekt realizowany w ramach obchodów stulecia odzyskania niepodległości.
w każdą sobotę, godz. 9.30	Stadion AWF Wrocław, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35	BiegamBoLubie Bezpłatne zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych, pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Cotygodniowe spotkania dla tych co biegają, jak również dla początkujących. Szczegóły: www.biegambolubie.com.pl/
w każdą niedzielę, godz. 16.00	Wróblewskiego, Wrocław	Niedzielna ZaZoo Zumba Wstęp wolny. Szczegóły i mapka dojazdu: www.visitwroclaw.eu/wydarzenie/niedzielna-zazoo-zumba
w każdą sobotę, godz. 9.00	Start i meta są zlokalizowane na wałach koło Jazu Opatowickiego i Wyspy Opatowickiej. Tuż przy ulicy Braci Gierymskich	Bieg Parkrun na dystansie 5 kilometrów z pomiarem czasu organizowany co tydzień przez cały rok Udział w biegu jest bezpłatny. Wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji a następnie wydrukowanie i przyniesienie ze sobą nadanego Indywidualnego Kodu Uczestnika. Obowiązuje rejestracja: www.parkrun.pl/wroclaw/
Bezterminowo pn-sob. 10.00 – 22.00 nd 10.00 – 20.00	Park Trampolin Jump World ul. Otmuchowska 15 WROCLAW / Tarnogaj	Park Trampolin Jump World Niezwykłe doznania, skoki, różne dyscypliny sportowe, rekreacja i rozrywka z rozmachem gwarantowane. Obowiązkowy wygodny strój i... skarpetki antypoślizgowe /

		<p>baletki, ich brak = konieczność zakupu na miejscu / 5zł / para. Bilety szkolne od 19 zł/osobę/60 minut.</p> <p>Szczegóły i cennik: www.jumpworld.pl/wroclaw/</p>
Bezterminowo	ul. Wejherowska	<p>Wypróbujcie basen przy ul. Wejherowskiej</p> <p>Ceny wahają się od 15 do 22 złotych za godzinę.</p> <p>Szczegóły: www.wroclaw.pl/twg2017/basen-przy-wejherowskiej-znamy-cennik</p>
piątek-niedziela, godz. 10.00-20.00	ul. Grabiszyńska 346	<p>Rodzinne Centrum Golfa City Golf – mini golf.</p> <p>Cennik: mini golf - 20 zł za godzinę za osobę, trzecia i następna osoba 50 proc. taniej.</p>
Bezterminowo	Stadion Wrocław Aleja Śląska 1	<p>Zwiedzanie na Stadionie Wrocław</p> <p>Wejście godziny: 9.00-19.00. Opłata: 5 zł/os. (płatność gotówką w punkcie Monitoringu Ochrony Stadionu Wrocław na poz. L0). Wejścia przez bramy: A od al. Śląskiej oraz bramami ul. Królewiecka i ul. Lotnicza. Czas przebywania na tarasie: nieograniczony (do zamknięcia, do godz. 19.00)</p> <p>Możliwe także zwiedzanie z przewodnikiem (osobny cennik).</p> <p>Szczegóły: www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/30313-zwiedzanie-na-stadionie-wroclaw?termin=199202#terminy</p>

Aktualne wydarzenia sportowe dostępne także na stronach:

www.mcs.wroc.pl, www.visitwroclaw.eu, www.wroclaw.pl, www.go.wroclaw.pl

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać opłaty - stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)