

RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – LUBLIN

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
Bezterminowo	Hala przy Al. Zygmuntońskich 4.	<p>Rollmania.</p> <p>Rollmania to tor wrotkowy, miejsce do fajnej zabawy na rolkach i wrotkach.</p> <p>Bilety ulgowe już od 8 zł.</p> <p>Szczegóły: www.mosir.lublin.pl/obiekty/rollmania/aktualnosci/spolecznosc/zbie_rajpieczatki</p>
w każdą środę, godz. 18.30	Stadion Lekkoatletyczny w Lublinie, al. Piłsudskiego 22.	<p>OTWARTE i BEZPŁATNE treningi z #biegnijlublin.</p> <p>Czas trwania biegu to ok. 60-90 minut. Treningi są dla każdego, zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych biegaczy. Każdy biegacz powinien przejść badanie lekarskie.</p> <p>Szczegóły: www.mosir.lublin.pl/obiekty/biegnijlublin/aktualnosci/biegi/trenuj-z-biegnijlublin</p>
w każdy czwartek, godz. 18.30	Stadion Lekkoatletyczny w Lublinie, al. Piłsudskiego 22.	<p>BiegamBoLubię.</p> <p>Bezpłatne zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych, pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Cotygodniowe spotkania dla tych co biegają, jak i również dla początkujących.</p> <p>Szczegóły i harmonogram: www.biegambolubie.com.pl/</p>
Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu. Do listopada 2018.	Obiekty sportowe na terenie Lublina.	<p>Bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Aktywny Lublin”.</p> <p>m.in.: Trening Funkcjonalny, Aqua Aerobic, Salsa Fit, Zumba.</p> <p>Na zajęcia obowiązują zapisy!</p> <p>Szczegóły: www.lub-azs.pl/aktywny-lublin/</p>
Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu	Obiekty sportowe na terenie Lublina.	<p>Po przerwie wakacyjnej – większa ilość zajęć sportowo-rekreacyjnych!</p> <p>Bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Aktywny uczeń”, m.in.: ERGOMETR WIOŚLARSKI, BUBBLE FOOTBALL, ZAJĘCIA NA TRAMPOLINACH, PAINTBALL, SQUASH, TENIS, WSPINACZKA SPORTOWA i wiele innych dostępne na stronie internetowej.</p> <p>Na zajęcia obowiązują zapisy!</p> <p>Szczegóły: www.bozajecia.pl/aktywny-uczen.html</p>
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www	Al. Zygmuntońskie 4	<p>Aqua Lublin - pływania</p> <p>Szczegóły, aktualności, promocje i CENNIK: www.mosir.lublin.pl/obiekty/aqua-lublin/</p>

Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Głęboka 31	Centrum Sportowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie Siłownia/Fitness/Pływalnia. Szczegóły i cennik: www.sport.up.lublin.pl/
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Łabędzia 4	Centrum Sportowo-Rekreacyjne Łabędzia Bilet ulgowy - pływalnia od 8 zł (przy bilecie Rodzinnym, za 60 min.) Szczegóły i cennik: www.mosir.lublin.pl/obiekty/centrum-labedzia

Aktualne wydarzenia sportowe dostępne także na stronach:

www.lublin.eu, www.mosir.lublin.pl

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, nieliczne mogą wymagać opłaty – stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)