

## RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – LUBLIN

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
Bezterminowo	Hala przy Al. Zygmuntońskich 4.	<p><b>Rollmania.</b></p> <p>Rollmania to tor wrotkowy, miejsce do fajnej zabawy na rolkach i wrotkach.</p> <p>Bilety ulgowe juŹ od 8 zł. Do końca września trwa akcja „ZBIERAJ PIECZĄTKI - ZGARNIAJ WEJŚCIÓWKI”.</p> <p><b>Szczegóły:</b>  <a href="http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/rollmania/aktualnosci/spolecznosc/zbie-rajpieczatki">www.mosir.lublin.pl/obiekty/rollmania/aktualnosci/spolecznosc/zbie-rajpieczatki</a></p>
23 września, godz. 15.00	Park przy ul. Zawilcowej w Lublinie.	<p><b>I Lubelski Duathlon Junior</b></p> <p>Wyścig – bieg oraz jazda na rowerze z okazji otwarcia parku. Dystanse w zależności od wieku uczestnika. START/META w parku przy ul. Zawilcowej w Lublinie. Całość trasy będzie prowadzić po drogach bitych i szutrowych.</p> <p><b>Wpisowe 10 zł. Obowiązują zapisy!</b></p> <p><b>Szczegóły:</b>  <a href="http://www.sport-timing.pl/pomiar-czasu/wydarzenie/i-lubelski-duathlon-junior/">www.sport-timing.pl/pomiar-czasu/wydarzenie/i-lubelski-duathlon-junior/</a></p>
w kaŹdą środę, godz. 18.30	Stadion Lekkoatletyczny w Lublinie, al. Piłsudskiego 22.	<p><b>OTWARTE i BEZPŁATNE treningi z #biegnijlublin.</b></p> <p>Czas trwania biegu to ok. 60-90 minut. Treningi sã dla kaŹdego, zarówno dla poczãtkujãcych jak i zaawansowanych biegaczy. KaŹdy biegacz powinien przejść badanie lekarskie.</p> <p><b>Szczegóły:</b><a href="http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/biegnijlublin/aktualnosci/biegi/trenuj-z-biegnijlublin">www.mosir.lublin.pl/obiekty/biegnijlublin/aktualnosci/biegi/trenuj-z-biegnijlublin</a></p>
w kaŹdy czwartek, godz. 18.30	Stadion Lekkoatletyczny w Lublinie, al. Piłsudskiego 22.	<p><b>BiegamBoLubię.</b></p> <p><b>Bezpłatne</b> zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych, pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Cotygodniowe spotkania dla tych co biegają, jak i również dla poczãtkujãcych.</p> <p><b>Szczegóły i harmonogram:</b> <a href="http://www.biegambolubie.com.pl/">www.biegambolubie.com.pl/</a></p>
Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu. Do listopada 2018.	Obiekty sportowe na terenie Lublina.	<p><b>Bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Aktywny Lublin”.</b></p> <p>m.in.: Trening Funkcjonalny, Aqua Aerobic, Salsa Fit, Zumba.</p> <p>Na zajęcia <b>obowiązują zapisy!</b></p> <p><b>Szczegóły:</b> <a href="http://www.lub-azs.pl/aktywny-lublin/">www.lub-azs.pl/aktywny-lublin/</a></p>

Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu	Obiekty sportowe na terenie Lublina.	<p><b>Po przerwie wakacyjnej – większa ilość zajęć sportowo-rekreacyjnych!</b></p> <p><b>Bezpłatne</b> zajęcia w ramach projektu „Aktywny uczeń”, m.in.: ERGOMETR WIOŚLARSKI, BUBBLE FOOTBALL, ZAJĘCIA NA TRAMPOLINACH, PAINTBALL, SQUASH, TENIS, WSPINACZKA SPORTOWA i wiele innych dostępne na stronie internetowej.</p> <p>Na zajęcia <b>obowiązują zapisy!</b></p> <p>Szczegóły: <a href="http://www.bozajecia.pl/aktywny-uczen.html">www.bozajecia.pl/aktywny-uczen.html</a></p>
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www	Al. Zygmuntofskie 4	<p><b>Aqua Lublin - pływania</b></p> <p>Szczegóły, aktualności, promocje i CENNIK: <a href="http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/aqua-lublin/">www.mosir.lublin.pl/obiekty/aqua-lublin/</a></p>
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Głęboka 31	<p><b>Centrum Sportowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie</b> Siłownia/Fitness/Pływania.</p> <p>Szczegóły i cennik: <a href="http://www.sport.up.lublin.pl/">www.sport.up.lublin.pl/</a></p>
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Łabędzia 4	<p><b>Centrum Sportowo-Rekreacyjne Łabędzia</b> Bilet ulgowy - pływania od 8 zł (przy bilecie Rodzinnym, za 60 min.)</p> <p>Szczegóły i cennik: <a href="http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/centrum-labedzia">www.mosir.lublin.pl/obiekty/centrum-labedzia</a></p>

**Aktualne wydarzenia sportowe dostępne także na stronach:**

[www.lublin.eu](http://www.lublin.eu), [www.mosir.lublin.pl](http://www.mosir.lublin.pl)

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, nieliczne mogą wymagać opłaty – stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)