

RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – WROCŁAW

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
10 czerwca, godz. 10.00	PKP Mietków	<p>Powiatowo na sportowo – wycieczka rowerowa po Powiecie Wrocławskim Trasa około 60 km.</p> <p>Udział jest bezpłatny.</p> <p>Szczegóły: https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/wycieczka-rowerowa-po-powiecie-wroclawskim</p>
od 22 czerwca do 31 sierpnia	<p>ul. Królewiecka/Narzędziowa, ratownicy dyżurują codziennie od godz. 9.00 do 19.00.</p> <p>ul. Harcerska, ratownicy dyżurują codziennie od godz. 9.00 do 19.00</p> <p>ul. Jeziorowa i Sasankowa, ratownicy dyżurują codziennie od godz. 9 do 19.</p>	<p>Miejsca do kąpieli:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Królewiecka ● Harcerska ● Jeziorowa <p>Na wyznaczonych odcinkach dyżurują ratownicy. Są punkty medyczne, toalety oraz plaża.</p> <p>Wstęp bezpłatny.</p> <p>Szczegóły: https://visitwroclaw.eu</p>
30 czerwca, godz. 11.00 1 lipca, godz. 14.00	W zależności od spaceru, dostępne na stronie	<p>Spacery tematyczne z przewodnikiem. M.in. Medyczny Wrocław, Wielokulturowy Wrocław.</p> <p>Wstęp wolny.</p> <p>Szczegóły: https://visitwroclaw.eu</p>
Terminy dostępne na stronie	Miejsca zbiórek dostępne na stronie	<p>Sąsiadujemy: „Sąsiedzkie spacery” z przewodnikiem. Spacery z przewodnikiem Szymonem Maraszewskim realizowane w ramach projektu „Sąsiadujemy“ to wyjątkowa okazja do poznania Ołbina, Brochowa, Przedmieścia Oławskiego i Kleczkowa.</p> <p>Wstęp: darmowy, nie obowiązują zapisy.</p> <p>Szczegóły: https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/sasiadujemy-sasiedzkie-spacery-z-przewodnikiem</p>
1 i 29 lipca, 26 sierpnia, godz. 11.00	Zbiórka uczestników przed wejściem głównym na Dworzec Główny PKP.	<p>Spacery tematyczne z przewodnikiem: DACHY WROCŁAWIA.</p> <p>Wstęp wolny.</p> <p>Szczegóły: https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/1263796-spacery-tematyczne-z-przewodnikiem-dachy-wroclawia?termin=403862#terminy</p>

w każdy poniedziałek, godz. 20.30	Stadion Olimpijski we Wrocławiu, aleja Ignacego Jana Paderewskiego	Bezpłatne zajęcia ze Slowpitcha na Polach Marsowych. Slowpitch to uproszczona forma baseballu / softballu. Zajęcia dla wszystkich! Szczegóły: https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/1263093-bezplatne-zajecia-ze-slowpitcha-na-polach-marsowych?termin=397749
Od 22 kwietnia, od 9.00 do 18.00	Ul. Henryka Sienkiewicza 23	Spacer w Ogrodzie Botanicznym. Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego rozpoczyna serię spotkań ze specjalistami. Bilety: od 10 zł ulgowe Szczegóły: https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/spacery-w-ogrodzie-botanicznym
w każdą sobotę, godz. 9.30	Stadion AWF Wrocław, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35	BiegamBoLubię Bezpłatne zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych, pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Cotygodniowe spotkania dla tych co biegają, jak również dla początkujących. Szczegóły: https://biegambolubie.com.pl/
od 1 kwietnia	Ogród Japoński	Wrocławski Ogród Japoński to miejsce wyjątkowe, sezon rozpoczął się 1 kwietnia. Ogród czynny w godzinach 9:00 – 19:00. Bilety od 2 zł.
w każdą sobotę, godz. 9.00	Start i meta są zlokalizowane na wałach koło Jazu Opatowickiego i Wyspy Opatowickiej. Tuż przy ulicy Braci Gierymskich	Bieg Parkrun na dystansie 5 kilometrów z pomiarem czasu organizowany co tydzień przez cały rok. Udział w biegu jest bezpłatny. Wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji a następnie wydrukowanie i przyniesienie ze sobą nadanego Indywidualnego Kodu Uczestnika. Obowiązuje rejestracja: http://www.parkrun.pl/wroclaw/
Bezterminowo pn-sob 10.00 – 22.00 nd 10.00 – 20.00	Park Trampolin Jump World ul. Otmuchowska 15 WROCLAW / Tarnogaj	Park Trampolin Jump World Niezwykłe doznania, skoki, różne dyscypliny sportowe, rekreacja i rozrywka z rozmachem gwarantowane. Obowiązkowy wygodny strój i... skarpetki antypoślizgowe / baletki, ich brak = konieczność zakupu na miejscu / 5zł / para. Bilety szkolne od 19 zł/osobę/60 minut. Szczegóły i cennik: http://jumpworld.pl/wroclaw/

Bezterminowo Zajęcia pokazowe odbywają się w piątki i poniedziałki , godz. 16.00 – 17.30	ZSP w Wysokiej, hala sportowa Chabrowa 99, Wysoka	zRęczne Dzieciaki – pokazowe zajęcia piłki ręcznej Seksja piłki ręcznej kobiet zaprasza wszystkie dzieci do wspólnej zabawy. Uśmiech, zdrowie, przyjaźń, podróże, przygoda i drużyna. To właśnie piłka ręczna. Nie bądź sam, poznaj nowych przyjaciół i baw się. Dołącz do zRęcznych Dzieciaków i przyjdź na próbny trening. Wstęp wolny. Trenerki: Martyna Michalak: 665 877 597, Beata Skalska: 508 330 171
Bezterminowo	ul. Wejherowska	Wypróbujcie basen przy ul. Wejherowskiej Ceny wahają się od 15 do 22 złotych za godzinę. Szczegóły: https://www.wroclaw.pl/twg2017/basen-przy-wejherowskiej-znamy-cennik
piątek-niedziela, godz. 10.00-20.00	ul. Grabiszyńska 346	Rodzinne Centrum Golfa City Golf – mini golf Cennik: mini golf - 20 zł za godzinę za osobę, trzecia i następna osoba 50 proc. taniej. Można grać 0,5 godziny za połowę ceny.
Bezterminowo	Stadion Wrocław Aleja Śląska 1	Zwiedzanie na Stadionie Wrocław. Wejście godziny: 9.00-19.00. Opłata: 5 zł/os. (płatność gotówką w punkcie Monitoringu Ochrony Stadionu Wrocław na poz. L0). Wejścia przez bramy: A od al. Śląskiej oraz bramami ul. Królewiecka i ul. Lotnicza. Czas przebywania na tarasie: nieograniczony (do zamknięcia, do godz. 19.00) Możliwe także zwiedzanie z przewodnikiem (osobny cennik). Szczegóły: https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekacja/30313-zwiedzanie-na-stadionie-wroclaw?termin=199202#terminy

Aktualne wydarzenia sportowe dostępne także na stronach:

www.mcs.wroc.pl, www.visitwroclaw.eu, www.wroclaw.pl, www.go.wroclaw.pl

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać opłaty - stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)