

RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – WROCŁAW

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
21 kwietnia, godz. 11.30	MCS Zakrzów przy ulicy Niepodległości 6	<p>Otwarcie nowego boiska baseballowego.</p> <p>Mecze, konkursy, atrakcje dla dzieci i dorosłych. Na małym boisku zostaną ustawione stacje, gdzie każda osoba będzie mogła wypróbować swoich sił w baseball i softball.</p> <p>Szczegóły: https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/1262516-otwarcie-nowego-boiska-baseballowego?termin=389197</p>
Od 22 kwietnia, od 9.00 do 18.00	Ul. Henryka Sienkiewicza 23	<p>Spacery w Ogrodzie Botanicznym.</p> <p>Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego rozpoczyna serię spotkań ze specjalistami.</p> <p>Bilety: od 10 zł ulgowe</p> <p>Szczegóły: https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/spacery-w-ogrodzie-botanicznym</p>
w każdą sobotę, godz. 9.30	Stadion AWF Wrocław, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35	<p>BiegamBoLubię</p> <p>Bezpłatne zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych, pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Cotygodniowe spotkania dla tych co biegają, jak również dla początkujących.</p> <p>Szczegóły: https://biegambolubie.com.pl/</p>
od 1 kwietnia	Ogród Japoński	<p>Wrocławski Ogród Japoński to miejsce wyjątkowe, sezon rozpoczął się 1 kwietnia.</p> <p>Ogród czynny w godzinach 9:00 – 19:00.</p> <p>Bilety od 2 zł.</p>
w każdą sobotę, godz. 8.15	Kino Nowe Horyzonty, ul. Kazimierza Wielkiego 19a-21, 2 piętro	<p>Joga w Kinie Nowe Horyzonty</p> <p>Ćwiczenia oddechowe, wzmacniające i relaksujące.</p> <p>Bilety: 10 zł (dochód zostanie przeznaczony na rzecz Izabeli Kowalskiej – podopiecznej Dolnośląskiej Fundacji Rozwoju Ochrony Zdrowia).</p> <p>Maty do ćwiczenia we własnym zakresie.</p> <p>Szczegóły: https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/joga-w-kinie-nowe-horyzonty</p>

<p>w każdą sobotę, godz. 9.00</p>	<p>Start i meta są zlokalizowane na wałach koło Jazu Opatowickiego i Wyspy Opatowickiej. Tuż przy ulicy Braci Gierymskich</p>	<p>Bieg Parkrun na dystansie 5 kilometrów z pomiarem czasu organizowany co tydzień przez cały rok.</p> <p>Udział w biegu jest bezpłatny. Wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji a następnie wydrukowanie i przyniesienie ze sobą nadanego Indywidualnego Kodu Uczestnika.</p> <p>Obowiązuje rejestracja:</p> <p>http://www.parkrun.pl/wroclaw/</p>
<p>w każdą sobotę. Dzieci (7-9 i 10-12 lat), godz. 10:00</p> <p>Młodzież (13-15 i 16-18 lat), godz. 11.30</p>	<p>Hala sportowa IX Liceum Ogólnokształcącego, ul. Piotra Skargi 31</p>	<p>Bezpłatne zajęcia baseballowe</p> <p>Profesjonalny sprzęt do gry w baseball i certyfikowana kadra trenerska to nie jedyne argumenty, które zachęcą nowicjuszy do podjęcia wyzwania. Baseball to nie tylko trudne zasady, to: prawdziwy relaks, poprawa kondycji i duża dawka czystej przyjemności, to szansa dla każdego Wrocławianina na przelotnią przygodę lub związek na długie lata.</p> <p>Szczegóły:http://zsp16.wroclaw.pl/sp16/index.php?option=com_content&view=article&id=1530:bezpлатne-zajcia-baseballowe&catid=77:ogłoszenia&Itemid=191</p>
<p>Bezterminowo</p> <p>pn-sob 10.00 – 22.00</p> <p>nd 10.00 – 20.00</p>	<p>Park Trampolin Jump World</p> <p>ul. Otmuchowska 15 WROCLAW / Tarnogaj</p>	<p>Park Trampolin Jump World</p> <p>Niezwykłe doznania, skoki, różne dyscypliny sportowe, rekreacja i rozrywka z rozmachem gwarantowane. Obowiązkowy wygodny strój i... skarpetki antypoślizgowe / baletki, ich brak = konieczność zakupu na miejscu / 5zł / para. Bilety szkolne od 19 zł/osobę/60 minut.</p> <p>Szczegóły i cennik: http://jumpworld.pl/wroclaw/</p>
<p>Bezterminowo</p> <p>Zajęcia pokazowe odbywają się w piątki i poniedziałki , godz. 16.00 – 17.30</p>	<p>ZSP w Wysokiej, hala sportowa Chabrowa 99, Wysoka</p>	<p>zRęczne Dzieciaki – pokazowe zajęcia piłki ręcznej</p> <p>Sekcja piłki ręcznej kobiet zaprasza wszystkie dzieci do wspólnej zabawy. Uśmiech, zdrowie, przyjaźń, podróże, przygoda i drużyna. To właśnie piłka ręczna. Nie bądź sam, poznaj nowych przyjaciół i baw się. Dołącz do zRęcznych Dzieciaków i przyjdź na próbny trening.</p> <p>Wstęp wolny. Trenerki: Martyna Michalak: 665 877 597, Beata Skalska: 508 330 171</p>
<p>Bezterminowo</p>	<p>ul. Wejherowska</p>	<p>Wypróbujcie basen przy ul. Wejherowskiej</p> <p>Ceny wahają się od 15 do 22 złotych za godzinę.</p> <p>Szczegóły: https://www.wroclaw.pl/twg2017/basen-przy-wejherowskiej-znamy-cennik</p>

piątek-niedziela, godz. 10.00-20.00	ul. Grabiszyńska 346	<p>Rodzinne Centrum Golfa City Golf – mini golf</p> <p>Cennik: mini golf - 20 zł za godzinę za osobę, trzecia i następna osoba 50 proc. taniej. Można grać 0,5 godziny za połowę ceny.</p>
Bezterminowo	Stadion Wrocław Aleja Śląska 1	<p>Zwiedzanie na Stadionie Wrocław.</p> <p>Wejście godziny: 9.00-19.00. Opłata: 5 zł/os. (płatność gotówką w punkcie Monitoringu Ochrony Stadionu Wrocław na poz. L0). Wejścia przez bramy: A od al. Śląskiej oraz bramami ul. Królewiecka i ul. Lotnicza. Czas przebywania na tarasie: nieograniczony (do zamknięcia, do godz. 19.00)</p> <p>Możliwe także zwiedzanie z przewodnikiem (osobny cennik).</p> <p>Szczegóły:https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/30313-zwiedzanie-na-stadionie-wroclaw?termin=199202#terminy</p>

Aktualne wydarzenia sportowe dostępne także na stronach:

www.mcs.wroc.pl, www.visitwroclaw.eu, www.wroclaw.pl, www.go.wroclaw.pl

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać opłaty - stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)