

## RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – LUBLIN

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
<p>Piątki, STADION RCS, godz. 18.00</p> <p>Czwartki, Stadion MOSIRU, godz. 18.30</p>	<p>Stadion RCS, ul. Odrodzenia 28 B</p> <p>Stadion MOSIRU ul. Piłsudskiego</p>	<p><b>BiegamBoLubię.</b></p> <p><b>Bezpłatne</b> zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych, pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Cotygodniowe spotkania dla tych co biegają, jak i również dla początkujących.</p> <p><b>Szczegóły i harmonogram:</b> <a href="https://biegambolubie.com.pl/">https://biegambolubie.com.pl/</a></p>
<p>Poniedziałki, godz. 17.00-18.30</p> <p>Piątki, godz. 15.30-17.00</p>	<p>Szkoła Podstawowa im. Królowej Jadwigi, Al. Jana Długosza 8A</p>	<p><b>Akademia Siermierki Lublin – bezpłatne treningi dla młodszej grupy.</b></p> <p>Klub zapewnia wykwalifikowanego trenera oraz podstawowy sprzęt szermierczy.</p> <p><b>Szczegóły:</b> nr tel. 512 459 665 lub 797 402 601.</p>
<p>Poniedziałki, godz. 19.00-20.30</p> <p>Piątki, godz. 17.00-19.00</p>	<p>Szkoła Podstawowa nr 18 w Lublinie, Al. Jana Długosza 8</p>	<p><b>Akademia Siermierki Lublin – bezpłatne treningi dla starszej grupy.</b></p> <p>Klub zapewnia wykwalifikowanego trenera oraz podstawowy sprzęt szermierczy.</p> <p><b>Szczegóły:</b> nr tel. 512 459 665 lub 797 402 601.</p>
<p>Codziennie wg harmonogram u na stronie Projektu. Do listopada 2018.</p>	<p>Obiekty sportowe na terenie Lublina.</p>	<p><b>Bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Aktywny Lublin”.</b></p> <p><b>m.in.:</b> Trening Funkcjonalny, PoleDance, Aqua Aerobic, Salsa Fit, Zumba.</p> <p>Na zajęcia <b>obowiązują zapisy!</b></p> <p><b>Szczegóły:</b> <a href="http://www.lub-azs.pl/aktywny-lublin/">http://www.lub-azs.pl/aktywny-lublin/</a></p>
<p>Codziennie wg harmonogram u na stronie Projektu</p>	<p>Obiekty sportowe na terenie Lublina.</p>	<p><b>Bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Aktywny uczeń”, m.in.:</b> FITNESS – BUP, ZAJĘCIA NA TRAMPOLINACH, PAINTBALL, SQUASH, TENIS, WSPINACZKA SPORTOWA i wiele innych dostępne na stronie internetowej:</p> <p>Na zajęcia <b>obowiązują zapisy!</b></p> <p><b>Szczegóły:</b> <a href="http://bozajecia.pl/aktywny-uczen.html">http://bozajecia.pl/aktywny-uczen.html</a></p>
<p>W każdą sobotę, godz. 9.00</p>	<p>Park Wrocławski ZOO.</p> <p>Start biegu znajduje się na terenie parku przy wejściu od strony mostku na rzece Zimnica.</p>	<p><b>Bieg Parkrun na dystansie 5 kilometrów z pomiarem czasu organizowany co tydzień przez cały rok.</b></p> <p>Udział w biegu jest <b>bezpłatny</b>. Wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji a następnie wydrukowanie i przyniesienie ze sobą nadanego Indywidualnego Kodu Uczestnika.</p> <p><b>Obowiązuje rejestracja:</b> <a href="http://www.parkrun.pl/lublin/">http://www.parkrun.pl/lublin/</a></p>

Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www	Al. Zygmuntowskie 4	<b>Aqua Lublin - pływalnia</b>  <b>Szczegóły, aktualności, promocje i CENNIK:</b> <a href="http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/aqua-lublin/">http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/aqua-lublin/</a>
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Głęboka 31	<b>Centrum Sportowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie</b> Siłownia/Fitness/Pływalnia.  <b>Szczegóły i cennik:</b> <a href="http://www.sport.up.lublin.pl/">http://www.sport.up.lublin.pl/</a>
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Łabędzia 4	<b>Centrum Sportowo-Rekreacyjne Łabędzia</b> Bilet ulgowy - <b>pływalnia</b> od 8 zł (przy bilecie Rodzinnym, za 60 min.)  <b>Szczegóły i cennik:</b> <a href="http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/centrum-labedzia">http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/centrum-labedzia</a>

**Aktualne wydarzenia sportowe dostępne także na stronach:**

[www.lublin.eu](http://www.lublin.eu), [www.mosir.lublin.pl](http://www.mosir.lublin.pl)

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, nieliczne mogą wymagać opłaty – stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)