

## RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – WROCŁAW

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
4, 10, 11 marca, godz. 9.00 – 15.00	Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego.	<p><b>Zimowe weekendy w Ogrodzie Botanicznym.</b></p> <p>Półgodzinne oprowadzanie z przewodnikiem po wybranej szklarni.</p> <p>Cena biletu: 10 - 15 zł</p> <p><u>Obowiązują zapisy!</u></p> <p><b>Szczegóły:</b>  <a href="https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/1259412-zimowe-weekendy-w-ogrodzie-botanicznym?utm_source=weekend&amp;utm_campaign=wroclaw-na-weekend-2-4-marca-2018-r-wydarzenia&amp;utm_medium=tile#terminy">https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/1259412-zimowe-weekendy-w-ogrodzie-botanicznym?utm_source=weekend&amp;utm_campaign=wroclaw-na-weekend-2-4-marca-2018-r-wydarzenia&amp;utm_medium=tile#terminy</a></p>
Od 4 listopada lub 16 listopada – w zależności od lodowiska	<p>Lodowisko Wejherowska: Hala Sportowo-Widowiskowa Orbita, Wejherowska 34</p> <p>Lodowisko SPISKA: ul. Spiska 1</p> <p>Lodowisko Brücknera przy Zespole Szkół nr 14, ul. Brücknera 1,</p>	<p><b>Lodowisko Wejherowska:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poniedziałek-piątek 17.00-21.00</li> <li>• sobota i niedziela 8.00-21.00 przed przyjściem na lodowisko należy sprawdzić grafik rezerwacji dostępny na stronie lodowiska.</li> </ul> <p><b>Lodowisko Spiska:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w dni powszednie od 17.00 do 22.00</li> <li>• sobota i niedziela od godz. 8.00 do 22.00.</li> </ul> <p><b>Lodowisko Brücknera przy Zespole Szkół nr 14:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w dni powszednie od godziny 16.00 do 21.50</li> <li>• w soboty i niedziele od godziny 9.00 do 21.00.</li> </ul> <p><b>Lodowisko Hala Stulecia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• codziennie: 9.00-22.00</li> </ul> <p><b>Szczegóły oraz cennik:</b>  <a href="https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/33980-lodowiska-we-wroclawiu-1?termin=245096">https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/33980-lodowiska-we-wroclawiu-1?termin=245096</a></p>
Od 17 lutego, w soboty, godz. 8.15	Kino Nowe Horyzonty, ul. Kazimierza Wielkiego 19a-21, 2 piętro	<p><b>Joga w Kinie Nowe Horyzonty</b></p> <p>Ćwiczenia oddechowe, wzmacniające i relaksujące.</p> <p>Bilety: 10 zł (dochód zostanie przeznaczony na rzecz Izabeli Kowalskiej – podopiecznej Dolnośląskiej Fundacji Rozwoju Ochrony Zdrowia).</p> <p>Maty do ćwiczenia we własnym zakresie.</p> <p><b>Szczegóły:</b><a href="https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/joga-w-kinie-nowe-horyzonty">https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/joga-w-kinie-nowe-horyzonty</a></p>

<p>Od 17 lutego, sobota i niedziela, godz. 9.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwiedzanie Starego Miasta</li> <li>• Od Rynku do Sky Tower</li> </ul>	<p><b>Wycieczki po Wrocławiu z przewodnikiem.</b></p> <p>Wycieczki bezpłatne dla dzieci i młodzieży.</p> <p><b>Szczegóły:</b>  <a href="https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/wycieczki-po-wroclawiu-z-przewodnikiem">https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/wycieczki-po-wroclawiu-z-przewodnikiem</a></p>
<p>Bezterminowo</p> <p>pn-sob 10.00 – 22.00</p> <p>nd 10.00 – 20.00</p>	<p><b>Park Trampolin Jump World</b></p> <p>ul. Otmuchowska 15 WROCLAW / Tarnogaj</p>	<p><b>Park Trampolin Jump World</b></p> <p>Niezwykle doznania, skoki, różne dyscypliny sportowe, rekreacja i rozrywka z rozmachem gwarantowane. Obowiązkowy wygodny strój i... skarpetki antypoślizgowe / baletki, ich brak = konieczność zakupu na miejscu / 5zł / para. Bilety szkolne od 19 zł/osobę/60 minut.</p> <p><b>Szczegóły i cennik:</b> <a href="http://jumpworld.pl/wroclaw/">http://jumpworld.pl/wroclaw/</a></p>
<p>Bezterminowo</p> <p>Zajęcia pokazowe odbywają się w piątki i poniedziałki , godz. 16.00 – 17.30</p>	<p>ZSP w Wysokiej, hala sportowa Chabrowa 99, Wysoka</p>	<p><b>zRęczne Dzieciaki – pokazowe zajęcia piłki ręcznej</b></p> <p>Sekcja piłki ręcznej kobiet zaprasza wszystkie dzieci do wspólnej zabawy. Uśmiech, zdrowie, przyjaźń, podróże, przygoda i drużyna. To właśnie piłka ręczna. Nie bądź sam, poznaj nowych przyjaciół i baw się. Dołącz do zRęcznych Dzieciaków i przyjdź na próbny trening.</p> <p><b>Wstęp wolny.</b> Trenerki: Martyna Michalak: 665 877 597, Beata Skalska: 508 330 171</p>
<p>Bezterminowo</p>	<p>ul. Wejherowska</p>	<p><b>Wypróbujcie basen przy ul. Wejherowskiej</b></p> <p>Największa pływalnia w województwie w czasie 10. Światowych Igrzysk Sportowych - The World Games 2017 stanie się areną rywalizacji w trzech dyscyplinach: sportowym ratownictwie wodnym i pływaniu podwodnym (pływalnia kryta) oraz kajak polo (pod gołym niebem).</p> <p>Ceny wahają się od 15 do 22 złotych za godzinę.</p>
<p>w każdą sobotę.</p> <p>Dzieci (7-9 i 10-12 lat), godz. 10:00</p> <p>Młodzież (13-15 i 16-18 lat), godz. 11.30</p>	<p>Hala sportowa IX Liceum Ogólnokształcącego, ul. Piotra Skargi 31</p>	<p><b>Bezpłatne zajęcia baseballowe</b></p> <p>Profesjonalny sprzęt do gry w baseball i certyfikowana kadra trenerska to nie jedyne argumenty, które zachęcą nowicjuszy do podjęcia wyzwania. Baseball to nie tylko trudne zasady, to: prawdziwy relaks, poprawa kondycji i duża dawka czystej przyjemności, to szansa dla każdego Wrocławianina na przelotną przygodę lub związek na długie lata.</p> <p><b>Szczegóły:</b><a href="http://zsp16.wroclaw.pl/sp16/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=1530:bezpлатne-zajcia-baseballowe&amp;catid=77:ogloszenia&amp;Itemid=191">http://zsp16.wroclaw.pl/sp16/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=1530:bezpлатne-zajcia-baseballowe&amp;catid=77:ogloszenia&amp;Itemid=191</a></p>
<p>piątek-niedziela, godz. 10.00-20.00</p>	<p>ul. Grabiszyńska 346</p>	<p><b>Rodzinne Centrum Golfa City Golf – mini golf</b></p> <p><b>Cennik:</b> mini golf - 20 zł za godzinę za osobę, trzecia i następna osoba 50 proc. taniej. Można grać 0,5 godziny za połowę ceny.</p>

Bezterminowo	Stadion Wrocław Aleja Śląska 1	<p><b>Zwiedzanie na Stadionie Wrocław.</b></p> <p>Wejście godziny: 9.00-19.00. Opłata: 5 zł/os. (płatność gotówką w punkcie Monitoringu Ochrony Stadionu Wrocław na poz. L0). Wejścia przez bramy: A od al. Śląskiej oraz bramami ul. Królewiecka i ul. Lotnicza. Czas przebywania na tarasie: nieograniczony (do zamknięcia, do godz. 19.00)</p> <p><b>Możliwe także zwiedzanie z przewodnikiem (osobny cennik).</b></p> <p><b>Szczegóły:</b> <a href="https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/30313-zwiedzanie-na-stadionie-wroclaw?termin=199202#terminy">https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/30313-zwiedzanie-na-stadionie-wroclaw?termin=199202#terminy</a></p>
--------------	-----------------------------------	--

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać opłaty - stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)