

RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – LUBLIN

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
sezon 2017/2018	Al. Zygmuntofskie 4	<p>LODOWISKO ICEMANIA.</p> <p>Bilet rodzinny od 14 zł.</p> <p>Szczegóły i cennik: http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/icemania</p>
Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu. Do listopada 2018.	Obiekty sportowe na terenie Lublina.	<p>Bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Aktywny Lublin”.</p> <p>m.in.: Trening Funkcjonalny, PoleDance, Aqua Aerobic, Salsa Fit, Zumba.</p> <p>Na zajęcia obowiązują zapisy!</p> <p>Szczegóły: http://www.lub-azs.pl/aktywny-lublin/</p>
Codziennie wg harmonogramu na stronie Projektu	Obiekty sportowe na terenie Lublina.	<p>Bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Aktywny uczeń”, m.in.: FITNESS – BUP, ZAJĘCIA NA TRAMPOLINACH, PAINTBALL, SQUASH, TENIS, WSPINACZKA SPORTOWA i wiele innych dostępne na stronie internetowej:</p> <p>Na zajęcia obowiązują zapisy!</p> <p>Szczegóły: http://bozajecia.pl/aktywny-uczen.html</p>
17 marca; Dla kategorii wiekowej 10-15 lat – godz. 10:10.	Las Dąbrowa (okolice kempingu Dąbrowa)	<p>Największy biegowy cykl w Polsce – Grand Prix CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden.</p> <p>Uwaga! Obowiązują zapisy. Zgłoszenia można dokonać w formie elektronicznej najpóźniej 4 dni przed każdym biegiem z panelu użytkownika dostępnego na stronie www.citytrail.pl.</p> <p>Podstawowa opłata jednorazowa CITY TRAIL Junior: 5 zł</p> <p>Szczegóły: http://citytrail.pl</p>
W każdą sobotę, godz. 9.00	Park Wrocławski ZOO. Start biegu znajduje się na terenie parku przy wejściu od strony mostku na rzece Zimnica.	<p>Bieg Parkrun na dystansie 5 kilometrów z pomiarem czasu organizowany co tydzień przez cały rok.</p> <p>Udział w biegu jest <u>bezpłatny</u>. Wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji a następnie wydrukowanie i przyniesienie ze sobą nadanego Indywidualnego Kodu Uczestnika.</p> <p>Obowiązuje rejestracja: http://www.parkrun.pl/lubin/</p>

Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www	Al. Zygmuntofskie 4	Aqua Lublin - pływania Szczegóły, aktualności, promocje i CENNIK: http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/aqua-lublin/
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Głęboka 31	Centrum Sportowo-Rekreacyjne Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie Siłownia/Fitness/Pływania. Szczegóły i cennik: http://www.sport.up.lublin.pl/
Bezterminowo. Kalendarz i harmonogram na stronie www obiektu	ul. Łabędzia 4	Centrum Sportowo-Rekreacyjne Łabędzia Bilet ulgowy - pływania od 8 zł (przy bilecie Rodzinnym, za 60 min.) Szczegóły i cennik: http://www.mosir.lublin.pl/obiekty/centrum-labedzia

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, nieliczne mogą wymagać opłaty – stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)