

RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – WROCŁAW

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
<p>Od 4 listopada lub 16 listopada – w zależności od lodowiska</p>	<p>Lodowisko Wejherowska: Hala Sportowo-Widowiskowa Orbita, Wejherowska 34</p> <p>Lodowisko SPISKA: ul. Spiska 1</p> <p>Lodowisko Brücknera przy Zespole Szkół nr 14, ul. Brücknera 1,</p>	<p>Lodowisko Wejherowska:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● poniedziałek-piątek 17.00-21.00 ● sobota i niedziela 8.00-21.00 przed przyjściem na lodowisko należy sprawdzić grafik rezerwacji dostępny na stronie lodowiska. <p>Lodowisko Spiska:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● w dni powszednie od 17.00 do 22.00 ● sobota i niedziela od godz. 8.00 do 22.00. <p>Lodowisko Brücknera przy Zespole Szkół nr 14:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● w dni powszednie od godziny 16.00 do 21.50 ● w soboty i niedziele od godziny 9.00 do 21.00. <p>Lodowisko Hala Stulecia</p> <ul style="list-style-type: none"> ● codziennie: 9.00-22.00 <p>Szczegóły oraz cennik: https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/33980-lodowiska-we-wroclawiu-1?termin=245096</p>
<p>4 i 11 lutego godz. 12.00</p>	<p>Wrocławska Pergola przy Hali Stulecia</p>	<p>Zima na Pergoli.</p> <p>Harmonogram:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 12.00-12.30 zapisy do turnieju unihokeja 2x2 ● 15.15-14.00 rekreacyjne zawody sprawnościowe na lodowisku (slalom na łyżwach, strzały na bramki, jazda tyłem na czas, wyścigi mini-panczenistów) ● 12.40-14.00 turniej unihokeja ● 14.00-15.00 rekreacyjna jazda dowolna na łyżwach <p>Zajęcia bezpłatne.</p> <p>Należy zabrać ze sobą łyżwy. Możliwość wypożyczenia na miejscu – za opłatą.</p> <p>Szczegóły: https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/1258828-zima-napergoli?termin=350678#terminy</p>
<p>9 i 10 lutego godz. 10.00 i 13.00 w obydwu dni</p>	<p>Park Szczytnicki</p>	<p>Spacer: Dendroflora Parku Szczytnickiego w stanie bezlistnym.</p> <p>Spacer i rozpoznawanie drzew w stanie bezlistnym w Parku Szczytnickim we Wrocławiu.</p> <p>Wstęp bezpłatny.</p> <p>Szczegóły: https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/1259873-dendroflora-parku-szczytnickiego-w-stanie-bezlistnym?termin=356480#terminy</p>

<p>Bezterminowo</p> <p>pn-sob 10.00 – 22.00</p> <p>nd 10.00 – 20.00</p>	<p>Park Trampolin Jump World</p> <p>ul. Otmuchowska 15 WROCLAW / Tarnogaj</p>	<p>Park Trampolin Jump World</p> <p>Niezwykłe doznania, skoki, różne dyscypliny sportowe, rekreacja i rozrywka z rozmachem gwarantowane. Obowiązkowy wygodny strój i... skarpetki antypoślizgowe / baletki, ich brak = konieczność zakupu na miejscu / 5zł / para.</p> <p>Bilety szkolne od 19 zł/osobę/60 minut.</p> <p>Szczegóły i cennik: http://jumpworld.pl/wroclaw/</p>
<p>Bezterminowo</p> <p>Zajęcia pokazowe odbywają się w piątki i poniedziałki, godz. 16.00 – 17.30</p>	<p>ZSP w Wysokiej, hala sportowa Chabrowa 99, Wysoka</p>	<p>zRęczne Dzieciaki – pokazowe zajęcia piłki ręcznej</p> <p>Sekcja piłki ręcznej kobiet zaprasza wszystkie dzieci do wspólnej zabawy. Uśmiech, zdrowie, przyjaźń, podróże, przygoda i drużyna. To właśnie piłka ręczna. Nie bądź sam, poznaj nowych przyjaciół i baw się. Dołącz do zRęcznych Dzieciaków i przyjdź na próbny trening.</p> <p>Wstęp wolny. Trenerki: Martyna Michalak: 665 877 597, Beata Skalska: 508 330 171</p>
<p>Bezterminowo</p>	<p>ul. Wejherowska</p>	<p>Wypróbujcie basen przy ul. Wejherowskiej</p> <p>Największa pływalnia w województwie w czasie 10. Światowych Igrzysk Sportowych - The World Games 2017 stanie się areną rywalizacji w trzech dyscyplinach: sportowym ratownictwie wodnym i pływaniu podwodnym (pływalnia kryta) oraz kajak polo (pod gołym niebem).</p> <p>Ceny wahają się od 15 do 22 złotych za godzinę.</p>
<p>w każdą sobotę.</p> <p>Dzieci (7-9 i 10-12 lat), godz. 10:00</p> <p>Młodzież (13-15 i 16-18 lat), godz. 11.30</p>	<p>Hala sportowa IX Liceum Ogólnokształcącego, ul. Piotra Skargi 31</p>	<p>Bezpłatne zajęcia baseballowe</p> <p>Profesjonalny sprzęt do gry w baseball i certyfikowana kadra trenerska to nie jedyne argumenty, które zachęcą nowicjuszy do podjęcia wyzwania.</p> <p>Baseball to nie tylko trudne zasady, to: prawdziwy relaks, poprawa kondycji i duża dawka czystej przyjemności, to szansa dla każdego Wrocławianina na przelotnią przygodę lub związek na długie lata.</p>
<p>piątek-niedziela, godz. 10.00-20.00</p>	<p>ul. Grabiszyńska 346</p>	<p>Rodzinne Centrum Golfa City Golf – mini golf</p> <p>Cennik: mini golf - 20 zł za godzinę za osobę, trzecia i następna osoba 50 proc. taniej. Można grać 0,5 godziny za połowę ceny.</p>

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać opłaty - stanowią jedynie propozycje, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)