

RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – WROCŁAW

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
28 października od 18:00 do 20:00	przy Kolumnie Milenijnej na Placu Katedralnym	<p>Wrocławskie opowieści z trumienki.</p> <p>Spacer pełny ciekawych opowieści z historii Wrocławia.</p> <p>Koszt wycieczki 15 zł – dorośli, 10 zł – dzieci do lat 15.</p> <p>Obowiązują zapisy.</p> <p>Szczegóły: https://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/41441-wroclawskie-opowiesci-z-trumienki?termin=316619</p>
od 21 października w soboty, o godz. 8.15	Kino Nowe Horyzonty – II p. ul. Kazimierza Wielkiego 19a-21,	<p>Joga w Kinie Nowe Horyzonty.</p> <p>Bilety: 10 zł (dochód zostanie przeznaczony na rzecz Izabeli Kowalskiej – podopiecznej Dolnośląskiej Fundacji Rozwoju Ochrony Zdrowia).</p> <p>Maty do ćwiczenia we własnym zakresie.</p> <p>Szczegóły: https://visitwroclaw.eu/wydarzenie/joga-w-kinie-nowe-horyzonty</p>
Do 5 listopada Każda sobota 9:30	Stadion AWF Wrocław, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35	<p>Treningi „BiegamBoLubię”.</p> <p>BiegamBoLubię to zajęcia dla chętnych, odbywające się pod okiem wykwalifikowanej kadry trenerskiej.</p> <p>Zajęcia są bezpłatne.</p> <p>Szczegóły: http://biegambolubie.com.pl/</p>
Bezterminowo pn-pt 10.00 – 21.00 sob 10.00 – 21.00 nd 10.00 – 20.00	Park Trampolin Jump World ul. Nyska 59-61 Wrocław / Tarnogaj. Wejście na halę i parking dla klientów znajdują się od ulicy Otmuchowskiej.	<p>Park Trampolin Jump World</p> <p>Niezwykłe doznania, skoki, różne dyscypliny sportowe, rekreacja i rozrywka z rozmachem gwarantowane.</p> <p>Obowiązkowy wygodny strój i... skarpetki antypoślizgowe / baletki, ich brak = konieczność zakupu na miejscu / 5zł / para.</p> <p>29 zł / wejście (cena promocyjna, obowiązuje do odwołania)</p> <p>Szczegóły: http://jumpworld.pl/wroclaw/</p>

<p>Bezterminowo Zajęcia pokazowe odbywają się w piątki i poniedziałki , godz. 16.00 – 17.30</p>	<p>ZSP w Wysokiej, hala sportowa Chabrowa 99, Wysoka</p>	<p>zRęczne Dzieciaki – pokazowe zajęcia piłki ręcznej</p> <p>Sekcja piłki ręcznej kobiet zaprasza wszystkie dzieci do wspólnej zabawy. Uśmiech, zdrowie, przyjaźń, podróże, przygoda i drużyna. To właśnie piłka ręczna. Nie bądź sam, poznaj nowych przyjaciół i baw się. Dołącz do zRęcznych Dzieciaków i przyjdź na próbny trening.</p> <p>Wstęp wolny. Trenerki: Martyna Michalak: 665 877 597, Beata Skalska: 508 330 171</p>
<p>od 29.04 do 30.10.2017</p>	<p>ul. Braci Gieryskich 151</p>	<p>Park Linowy na Wyspie Opatowickiej</p> <p>Kompleks nadrzewnych atrakcji (mostków, kładek siatek, drewnianych platform itp.), zawieszonych na stalowych linach. Łączna długość to ponad 1 km. Na linach zamocowano ponad 110 różnych atrakcji, będących swoistym torem przeszkód na wysokości od 2 do 17 metrów. <u>Wstęp płatny.</u></p> <p>Bilety od poniedziałku do piątku:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Dziecięcy 20 zł ● Ulgowy 30 zł ● Normalny 40 zł <p>Bilety w weekendy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Dziecięcy 25 zł ● Ulgowy 35 zł ● Normalny 45 zł.
<p>Do grudnia 2017</p>	<p>Patrz: http://www.omw.wroc.pl/</p>	<p>Ruszyła 25. edycja Otwartych Mistrzostw Wrocławia</p> <p>Zmagania sportowców-amatorów. Sporty indywidualne, sporty zespołowe. 21 konkurencji: badminton, biegi długie, biegi na orientację, bowling, bubble soccer*, ergowiosła, kajakerstwo i łódzie smocze, koszykówka, petanka, piłka nożna halowa, rowerowa jazda na orientację, squash, siatkówka, siatkówka plażowa, streetball, szachy dla dorosłych, szachy dla dzieci i młodzieży, tenis stołowy, tenis ziemny, ultimate, wspinaczka sportowa.</p> <p>*Bubble soccer - zawodnicy biegają za piłką i próbują zdobyć gola, a ubrani są w wielkie przezroczyste kule, z których wystają im tylko nogi. Kule zderzają się ze sobą, a znajdujący się w nich gracze wywracają się, turlają się na wszystkie strony.</p> <p>Uczestnictwo bezpłatne. Informacje o dyscyplinach, miejscach i terminach rozgrywania zawodów: http://www.omw.wroc.pl/</p>

Bezterminowo	ul. Wejherowska	<p>Wypróbujcie nowy Basen przy ul. Wejherowskiej</p> <p>Największa pływalnia w województwie w czasie 10. Światowych Igrzysk Sportowych - The World Games 2017 stanie się areną rywalizacji w trzech dyscyplinach: sportowym ratownictwie wodnym i pływaniu podwodnym (pływalnia kryta) oraz kajak polo (pod gołym niebem).</p> <p>Ceny wahają się od 15 do 22 złotych za godzinę.</p>
Bezterminowo	Boisko przy ul. Sztabowej	<p>Nowa bieżnia dookoła boiska przy ul. Sztabowej jest ogólnodostępna, a korzystanie z niej bezpłatne.</p> <p>Wszyscy chętni mogą trenować na bieżni w godzinach otwarcia obiektu</p> <p>http://mcs.wroc.pl/pl/obiekty-sportowe/32/Stadion_Sportowy_Sztabowa</p>
Bezterminowo	Stadion Wrocław aleja Śląska 1	<p>Zwiedzanie na Stadionie Wrocław - 7 dni w tygodniu</p> <p>Wejście w godzinach: 9.00 – 18.00.</p> <p>Oplata: 5 zł/os.(płatność gotówką w punkcie Monitoringu Ochrony Stadionu Wrocław na poz. L0). Wejścia przez bramy: A od al. Śląskiej oraz bramami ul. Królewiecka i ul. Lotnicza. Czas przebywania na tarasie: nieograniczony (do zamknięcia, do godz. 18.00). Możliwe zwiedzanie z przewodnikiem (osobny cennik)</p> <p>Szczegóły:</p> <p>http://www.stadionwroclaw.pl/html/index.php/pl/</p>
Każda sobota godz. 10.00	Hala sportowa IX Liceum Ogólnokształcącego, ul. Piotra Skargi 31	<p>Bezpłatne zajęcia baseballowe</p> <p>Profesjonalny sprzęt do gry w baseball i certyfikowana kadra trenerska to nie jedyne argumenty, które zachęcą nowicjuszy do podjęcia wyzwania.</p> <p>Baseball to nie tylko trudne zasady, to: prawdziwy relaks, poprawa kondycji i duża dawka czystej przyjemności, to szansa dla każdego Wrocławianina na przelotnią przygodę lub związek na długie lata.</p> <p>Harmonogram:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Dzieci (10-12 lat): sobota; 10:00 – 10:30; Hala Sportowa w LO 9 (ul. Piotra Skargi 31 - wejście od ul. Nowa) ● Młodzież (13-15 i 16-18 lat): sobota; 11:30-13:00; Hala Sportowa w LO 9 (ul. Piotra Skargi - wejście od ul. Nowa)

piątek-niedziela, godz. 10.00-20.00	ul. Grabiszyńska 346	Rodzinne Centrum Golfa City Golf – mini golf Cennik: mini golf - 20 zł za godzinę za osobę, trzecia i następna osoba 50 proc. taniej. Można grać 0,5 godziny za połowę ceny. <u>Instruktaż gratis.</u>
Bezterminowo, w każdy piątek , godz. 19.00 – 22.00	Orlik Brochów, ul. Wiaduktowa 1	Pilka nocna dla dzieciaków pod patronatem PZPN i Śląska Wrocław. Dla dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 16 lat, bez względu na umiejętności. Nie trzeba mieć zespołu. Trening pod okiem trenerów i instruktorów, w tym Janusza Sybisa – największej legendy Śląska Wrocław. Formułę rozgrywek ustalą sami uczestnicy, wraz z trenerem. Poszczególne zajęcia mogą składać się z treningów lub meczów, albo być ich połączeniem. <u>Wstęp wolny.</u>

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać opłaty - stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)