

## RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – WROCLAW

DATA	MIEJSCE	WYDARZENIE
<p>Kompleks basenów bezterminowo; 5 dniowe turnusy półkolonii w terminach: 26/06-31/08/17. Jeden turnus trwa od poniedziałku do piątku.</p>	<p><b>Aquapark Wrocław</b> ul. Borowska 99</p>	<p><b>Aquapark Wrocław</b></p> <p>Można już wypoczywać na jednym z prawie 400 leżaków, korzystać z gigantycznych pneumatycznych atrakcji (zjeżdżalnie, skakalnie), boiska do siatkówki plażowej. Turnieje siatkówki plażowej, badmintonu oraz wodnej koszykówki.</p> <p>W ofercie Aquaparku <b>półkolonie dla dzieci</b>. Bogaty program aktywności fizycznej łączący nastrój wakacyjnej przygody z nauką i doskonaleniem umiejętności pływackich. Niezwykle zabawy, ćwiczenia ratownictwa wodnego, lekcje pływania oraz nauka zasad bezpieczeństwa nad wodą. <b>Oferta dla dzieci od 7 do 12 roku życia</b>. Konieczna wcześniejsza rezerwacja miejsca, tel. 71 77 11 511 lub osobiście w Aquaparku. Cena za pełen turnus (5 dni) – <b>500 zł</b> / 1 dziecko</p> <p>Informacje: <a href="https://aquapark.wroc.pl/">https://aquapark.wroc.pl/</a></p>
<p>Każda niedziela lipca i sierpnia w terminie 25.06.2017 – 27.08.2017 w godzinach 10:30 – 12:00 Zajęcia trwają 1, 5 h</p>	<p>Park Juliusza Słowackiego (za Panoramą Raławicką).</p>	<p><b>Joga w Parku</b></p> <p>Aby zachęcić mieszkańców Wrocławia do zatrzymania się w codziennym pędzie i zrobienia czegoś dla siebie, dostępny jest cykl bezpłatnych zajęć organizowanych przez jedną z największych wrocławskich szkół jogi. W kontakcie z naturą uczestnicy mają możliwość miłego i zdrowego spędzenia wolnego czasu, poprawy swojego zdrowia oraz samopoczucia. W trwających półtorej godziny zajęciach może uczestniczyć każdy, bez względu na wiek i sprawność fizyczną. Mile widziane są całe rodziny:) <u>Wystarczy wygodny strój, koc, duży ręcznik albo karimata – należy je zabrać ze sobą.</u></p> <p><u>Udział bezpłatny!</u></p>
<p>Bezterminowo</p> <p>pn-pt 10.00 – 21.00</p> <p>sob 10.00 – 21.00</p> <p>nd 10.00 – 20.00</p>	<p><b>Park Trampolin Jump World</b></p> <p>ul. Nyska 59-61 Wrocław / Tarnogaj. Wejście na halę i parking dla klientów znajdują się od ulicy Otmuchowskiej.</p>	<p><b>Park Trampolin Jump World</b></p> <p>Niezwykle doznania, skoki, różne dyscypliny sportowe, rekreacja i rozrywka z rozmachem gwarantowane. Obowiązkowy wygodny strój i... skarpetki antypoślizgowe / baletki, ich brak = konieczność zakupu na miejscu / 5zł / para.</p> <p>29 zł / wejście (cena promocyjna, obowiązuje do odwołania)</p> <p>Szczegóły: <a href="http://jumpworld.pl/wroclaw/">http://jumpworld.pl/wroclaw/</a></p>

<p>Bezterminowo Zajęcia pokazowe odbywają się w piątki i poniedziałki , godz. 16.00 – 17.30</p>	<p>ZSP w Wysokiej, hala sportowa Chabrowa 99, Wysoka</p>	<p><b>zRęczne Dzieciaki – pokazowe zajęcia piłki ręcznej</b></p> <p>Sekcja piłki ręcznej kobiet zaprasza wszystkie dzieci do wspólnej zabawy. Uśmiech, zdrowie, przyjaźń, podróże, przygoda i drużyna. To właśnie piłka ręczna. Nie bądź sam, poznaj nowych przyjaciół i baw się. Dołącz do zRęcznych Dzieciaków i przyjdź na próbny trening.</p> <p><b>Wstęp wolny.</b> Trenerki: Martyna Michalak: 665 877 597, Beata Skalska: 508 330 171</p>
<p>od 29.04 do 30.10.2017</p>	<p>ul. Braci Gieryskich 151</p>	<p><b>Park Linowy na Wyspie Opatowickiej</b></p> <p>Kompleks nadrzewnych atrakcji (mostków, kładek siatek, drewnianych platform itp.), zawieszonych na stalowych linach. Łączna długość to ponad 1 km. Na linach zamocowano ponad 110 różnych atrakcji, będących swoistym torem przeszkód na wysokości od 2 do 17 metrów. <u>Wstęp płatny.</u></p> <p>Bilety od poniedziałku do piątku:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecięcy 20 zł</li> <li>• Ulgowy 30 zł</li> <li>• Normalny 40 zł</li> </ul> <p>Bilety w weekendy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dziecięcy 25 zł</li> <li>• Ulgowy 35 zł</li> <li>• Normalny 45 zł.</li> </ul>
<p>Do grudnia 2017</p>	<p>Patrz: <a href="http://www.omw.wroc.pl/">http://www.omw.wroc.pl/</a></p>	<p><b>Ruszyła 25. edycja Otwartych Mistrzostw Wrocławia</b></p> <p>Zmagania sportowców-amatorów. Sporty indywidualne, sporty zespołowe. 21 konkurencji: badminton, biegi długie, biegi na orientację, bowling, bubble soccer*, ergowiosła, kajakarstwo i łodzie smocze, koszykówka, petanka, piłka nożna halowa, rowerowa jazda na orientację, squash, siatkówka, siatkówka plażowa, streetball, szachy dla dorosłych, szachy dla dzieci i młodzieży, tenis stołowy, tenis ziemny, ultimate, wspinaczka sportowa.</p> <p>*Bubble soccer - zawodnicy biegają za piłką i próbują zdobyć gola, a ubrani są w wielkie przezroczyste kule, z których wystają im tylko nogi. Kule zderzają się ze sobą, a znajdujący się w nich gracze wywracają się, turlają się na wszystkie strony.</p>

		<p><b>Uczestnictwo bezpłatne. Informacje o dyscyplinach, miejscach i terminach rozgrywania zawodów:</b>  <a href="http://www.omw.wroc.pl/">http://www.omw.wroc.pl/</a></p>
Bezterminowo	ul. Wejherowska	<p><b>Wypróbujcie nowy Basen przy ul. Wejherowskiej</b></p> <p>Największa pływalnia w województwie w czasie 10. Światowych Igrzysk Sportowych - The World Games 2017 stała się areną rywalizacji w trzech dyscyplinach: sportowym ratownictwie wodnym i pływaniu podwodnym (pływalnia kryta) oraz kajak polo (pod gołym niebem).</p> <p>Ceny wahają się od 15 do 22 złotych za godzinę.</p>
Bezterminowo	Boisko przy ul. Sztabowej	<p><b>Nowa bieżnia dookoła boiska przy ul. Sztabowej jest ogólnodostępna, a korzystanie z niej bezpłatne.</b></p> <p>Wszyscy chętni mogą trenować na bieżni w godzinach otwarcia obiektu  <a href="http://mcs.wroc.pl/pl/obiekty-sportowe/32/Stadion_Sportowy_Sztabowa">http://mcs.wroc.pl/pl/obiekty-sportowe/32/Stadion_Sportowy_Sztabowa</a></p>
Bezterminowo	Stadion Wrocław aleja Śląska 1	<p><b>Zwiedzanie na Stadionie Wrocław - 7 dni w tygodniu</b></p> <p>Wejście w godzinach: 9.00 – 18.00.</p> <p>Oplata: 5 zł/os.(płatność gotówką w punkcie Monitoringu Ochrony Stadionu Wrocław na poz. L0). Wejścia przez bramy: A od al. Śląskiej oraz bramami ul. Królewiecka i ul. Lotnicza. Czas przebywania na tarasie: nieograniczony (do zamknięcia, do godz. 18.00). <b>Możliwe zwiedzanie z przewodnikiem (osobny cennik)</b></p> <p><b>Szczegóły:</b>  <a href="http://www.stadionwroclaw.pl/html/index.php/pl/">http://www.stadionwroclaw.pl/html/index.php/pl/</a></p>
Każda sobota godz. 10.00	Hala sportowa IX Liceum Ogólnokształcącego, ul. Piotra Skargi 31	<p><b>Bezpłatne zajęcia baseballowe</b></p> <p>Profesjonalny sprzęt do gry w baseball i certyfikowana kadra trenerska to nie jedyne argumenty, które zachęcą nowicjuszy do podjęcia wyzwania.</p> <p>Baseball to nie tylko trudne zasady, to: prawdziwy relaks, poprawa kondycji i duża dawka czystej przyjemności, to szansa dla każdego Wrocławianina na przelotnią przygodę lub związek na długie lata.</p> <p><b>Harmonogram:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Dzieci (10-12 lat): sobota; 10:00 – 10:30; Hala Sportowa w LO 9 (ul. Piotra Skargi 31 - wejście od ul. Nowa)</li> <li>● Młodzież (13-15 i 16-18 lat): sobota; 11:30-13:00; Hala Sportowa w LO 9 (ul. Piotra Skargi - wejście od ul. Nowa)</li> </ul>

piątek-niedziela, godz. 10.00-20.00	ul. Grabiszyńska 346	<b>Rodzinne Centrum Golfa City Golf – mini golf</b> <b>Cennik:</b> mini golf - 20 zł za godzinę za osobę, trzecia i następna osoba 50 proc. taniej. Można grać 0,5 godziny za połowę ceny. <u>Instruktaż gratis.</u>
Bezterminowo, w każdy piątek , godz. 19.00 – 22.00	Orlik Brochów, ul. Wiaduktowa 1	<b>Pilka nocna dla dzieciaków</b> pod patronatem PZPN i Śląska Wrocław. <b>Dla dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 16 lat, bez względu na umiejętności.</b> Nie trzeba mieć zespołu. Trening pod okiem trenerów i instruktorów, w tym Janusza Sybisa – największej legendy Śląska Wrocław. Formułę rozgrywek ustalą sami uczestnicy, wraz z trenerem. Poszczególne zajęcia mogą składać się z treningów lub meczów, albo być ich połączeniem.  <u>Wstęp wolny.</u>

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać opłaty - stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)